



Entraînez-vous à l'excellence!



Descriptif

Développé selon le concept de l'Acteur Studio, le Gym pour Orateurs vous permet de vous entraîner à l'excellence! Si vous désirez perfectionner vos présentations ou vos conférences, prendre de l'expérience et améliorer vos qualités de communicateur, venez vivre l'expérience du Gym pour Orateurs.

Lors d'un Gym, trois participants ont 45 minutes de coaching devant un public. C'est l'occasion de pratiquer des présentations, d'observer comment le participant réagit sous le stress et devant public. Cette méthode est extrêmement efficace et est un complément inestimable à un coaching privé ou de groupe.

Bénéfices du participant

L'avantage d'un coaching privé, mais en public, est de vous permettre de ressentir les mêmes émotions que lors d'une expérience réelle, tout en ayant le loisir d'arrêter, de reprendre et de peaufiner. Cette liberté permet de se débarrasser rapidement des mauvaises habitudes et d'ancrer les nouvelles immédiatement. Enfin, la pratique permet une mise en application des apprentissages théoriques. C'est le seul moyen de dépasser ses peurs, de maîtriser son corps et ses pensées en situation de trac et de découvrir son véritable potentiel.

Durant votre période de coaching (environ 45 minutes), vous pourrez :

- tester votre nouveau matériel de présentation;
- améliorer des aspects précis de votre communication;
- bénéficier du matériel inclus : projecteur, ordinateur, tableau et un public!!!;
- profiter de l'enregistrement de la prestation sur DVD.

Bénéfices de l'observateur

Dans l'éventualité de passer soi-même à l'action, l'observation est un excellent moyen d'apprentissage. Grâce au recul que cette position vous procure, il est possible d'aiguiser votre perception et votre compréhension des mécanismes de la communication.

Moyen rapide et économique de s'initier au coaching et à l'art oratoire

Un abonnement au Gym pour Orateurs comprend:

Cinq (5) présences, dont deux (2) à titre de participant et trois (3) comme observateur. Pour seulement 250,00\$

Date des prochains Gym pour Orateurs: les mercredis 19 octobre, 23 novembre, 25 janvier, 22 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai et 13 juin. **Heure :** 19h à 22h **Lieu :** 365, rue St-Jean suite 202, Longueuil

Inscriptions et informations :

abienvue@portevoix.ca / www.portevoix.ca / 450 723-0509